

NOM - Prénom :

VETEMENTS	Arrivée	Départ
1 vêtement imperméable avec capuche (Poncho en PVC idéal en cas de pluie)		
1 blouson		
1 sweet		
1 gros pull d'hiver : L'air est souvent très frais en montagne (bivouac à 2400 m d'altitude)		
1 paire de gants : L'air est souvent très frais en montagne (bivouac à 2400 m d'altitude)		
8 T-shirts		
2 Shorts		
2 jeans		
1 jogging		
10 paires de chaussettes (dont 2 paires réservées aux activités d'eaux-vives)		
10 slips ou culottes		
2 pyjamas		
Pour les filles : 3 soutiens-gorges		

AFFAIRES DE TOILETTE	Arrivée	Départ
1 trousse de toilette		
1 brosse à dents		
1 tube de dentifrice		
1 gel douche		
1 peigne ou 1 brosse		
1 shampoing		
Mouchoirs en papier		
2 serviettes de bain		
2 gants de toilette		
Pour les filles : Protections périodiques (serviettes hygiéniques, tampons hygiéniques)		

Matériel de CAMPING	Arrivée	Départ
1 matelas gonflable de 76 cm de large maxi (L'association prête le gonfleur)		
1 sac de couchage bien chaud (Bivouac à 2400 m d'altitude)		
1 sac à dos de taille moyenne pour emporter ses affaires pour 2 jours		
1 gourde		
Couverts : 1 assiette creuse, 1 verre, 1 bol, petite et grande cuillères, fourchette		
1 couteau à bout ROND obligatoirement. Couteau de poche INTERDIT.		
1 lampe de poche		

LES CHAUSSURES	Arrivée	Départ
Obligatoire : 1 vraie paire de chaussures de randonnée (qui protègent la cheville)		
1 vieille paire de chaussures de sports pouvant aller dans l'eau (raft ou canoë, canyon)		
Sécurité : Vérifiez que ces chaussures <u>ne glissent pas</u> sur un carrelage mouillé.		
1 paire de chaussures de votre choix (pour tous les jours)		

ACTIVITES / SORTIES / DIVERS	Arrivée	Départ
1 paire de lunettes de soleil		
1 tube de crème solaire (à fort indice de protection : 60)		
1 casquette		
1 maillot de bain		
1 serviette de plage		
1 appareil photo jetable (facultatif)		
Déguisement / instrument de musique (facultatif)		
1 raquette de tennis (facultatif)		
1 tube de lessive en gel (pour assurer soi-même le petit lavage)		
1 sac à linge sale		

Ce trousseau **complété** est à mettre dans le bagage **en dernier** et bien **en évidence** afin que le jeune ou l'animateur le trouve rapidement.

PROFITEZ DE NOTRE EXPERIENCE

LES BAGAGES

Choisissez un sac de voyage plutôt qu'une valise.

Les sacs sont plus faciles à ranger dans les soutes du car et prennent moins de place dans les tentes.

Enfin, n'hésitez pas à noter le NOM et PRENOM du jeune sur ses bagages.

PREVOIR UN PIQUE NIQUE

N'oubliez le pique nique pour le voyage.

(Les jeunes au départ de Nantes, des Essarts, Paris auront dîné avant le départ.)

ARGENT DE POCHE

Il peut être confié à notre équipe le jour du départ. Dans ce cas, mettre l'argent dans une enveloppe fermée mentionnant le nom du jeune et la somme exacte confiée.

LISTE DE DEPART

Vérifiez que vous avez bien emporté :

- pique nique
- carte d'identité
- argent de poche
- carte téléphonique

Au moment de prendre le car :

Le jeune garde avec lui le pique nique du soir, le sac de couchage ...

à l'intérieur du car.

(ne pas les mettre dans la soute du car).

« Linge marqué = Linge retrouvé ! »

Nous vous conseillons fortement de prévoir le marquage du linge au nom de son propriétaire.

Pour éviter toute perte : Une astuce SIMPLE et FACILE !
Inscrire le NOM au **marqueur indélébile** sur l'étiquette d'entretien à l'intérieur du vêtement.
Les vêtements non marqués et retrouvés au sur le campement ne pourront pas vous être renvoyés.

Blanchissage du linge : Les vêtements non marqués ne pourront pas être confiés à la laverie.

OBJETS DE VALEURS / VETEMENTS DE MARQUES

L'association Latitudes Sud décline toute responsabilité concernant **les objets de valeur** (bijoux, montres, baladeurs, jeux électroniques, téléphone portable) et les **vêtements de marques** apportés par le jeune.

L'association Latitudes Sud et son personnel d'encadrement ne pourront pas être considérés comme responsables en cas de **perte, vol ou dégradation.**

QUESTIONS DE PARENTS

- **Pour dormir** : Ne pas choisir un grand matelas gonflable car notre nombre de tentes est limité.
- **Chaussures de randonnées** : Nos accompagnateurs en montagne réclament ces chaussures pour des raisons évidentes de sécurité. (Elles évitent les entorses, elles évitent les chutes). Si vous n'avez pas ce type de chaussures : veillez à ce que le jeune apporte des chaussures montantes (qui protégeront ses chevilles) et avec des crampons.
- **Couverts de camping** : Evitez la matière aluminium car elle transmet rapidement la chaleur ... le jeune pourrait se brûler. Nous accepterons uniquement le couteau à bout ROND !!!
Les couteaux de poche sont interdits et seront confisqués.
(N'achetez pas spécialement des couverts : ceux de la maison feront très bien l'affaire !!!)

VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS ?

Tél : 02 98 91 40 58

mail : contact@latitudes-sud.com