

TROUSSEAU

« 100 % RANDO »

NOM - Prénom :

VETEMENTS	Arrivée	Départ
1 vêtement imperméable avec capuche (Poncho en PVC idéal pour les bivouacs)		
1 blouson		
1 sweet		
1 gros pull d'hiver : L'air est souvent très frais en montagne + bivouac en altitude		
1 paire de gants : L'air est souvent très frais en montagne + bivouac en altitude		
6 T-shirts / chemises		
2 Shorts		
2 jeans		
1 jogging		
10 paires de chaussettes		
10 slips ou culottes		
Pour les filles : 3 soutien-gorges		

POUR DORMIR	Arrivée	Départ
1 drap housse obligatoire (matelas de 80 cm de large)		
1 taie de traversin obligatoire		
1 sac de couchage chaud (Le bivouac pourra se faire en altitude)		
2 pyjamas		

AFFAIRES DE TOILETTE	Arrivée	Départ
1 trousse de toilette		
1 brosse à dents		
1 tube de dentifrice		
1 gel douche		
1 peigne ou 1 brosse		
1 shampoing		
Mouchoirs en papier		
2 serviettes de toilette		
2 gants de toilette		
Pour les filles : protections périodiques (serviettes hygiéniques, tampons hygiéniques)		

Matériel de BIVOUAC	Arrivée	Départ
1 tapis-mousse de 2 à 3 cm d'épaisseur ou matelas gonflable de 76 cm de large maxi		
1 sac à dos de taille moyenne pour emporter ses affaires pour 2 jours		
1 gourde		
Couverts : 1 assiette creuse, 1 verre, 1 bol, petite et grande cuillères, fourchette		
1 couteau à bout ROND obligatoirement. Couteau de poche INTERDIT.		
1 lampe de poche		

LES CHAUSSURES	Arrivée	Départ
Obligatoire : 1 <u>vraie</u> paire de chaussures de randonnée (qui protègent la cheville)		
1 paire de chaussures de votre choix (pour tous les jours)		
1 paire de chaussons légers pour le chalet		

ACTIVITES / SORTIES / DIVERS	Arrivée	Départ
1 paire de lunettes de soleil		
1 tube de crème solaire (à fort indice de protection : 60)		
1 casquette		
1 maillot de bain (le short de bain est interdit à la piscine des thermes)		
1 serviette de plage		
1 appareil photo jetable (facultatif)		
2 serviettes de table		
Déguisement / instrument de musique (facultatif)		
1 raquette de ping-pong (facultatif)		
1 sac à linge sale		

Ce trousseau **complété** est à mettre dans le bagage **en dernier** et bien **en évidence** afin que le jeune ou l'animateur le trouve rapidement.

PROFITEZ DE NOTRE EXPERIENCE

LES BAGAGES

Choisissez un sac de voyage plutôt qu'une valise.

Les sacs sont plus faciles à ranger dans les soutes du car et prennent moins de place dans les chambres.

Enfin, n'hésitez pas à noter le NOM et PRENOM du jeune sur ses bagages.

PREVOIR UN PIQUE NIQUE

N'oubliez le pique nique pour le voyage.

(Les jeunes au départ de Nantes, des Essarts, paris auront dîné avant le départ.)

ARGENT DE POCHE

Il peut être confié à notre équipe le jour du départ. Dans ce cas, mettre l'argent dans une enveloppe fermée mentionnant le nom du jeune et la somme exacte confiée.

LISTE DE DEPART

Vérifiez que vous avez bien emporté :

- pique nique
- carte d'identité
- argent de poche
- carte téléphonique

Au moment de prendre le car :

*Le jeune garde avec lui le pique nique du soir, le sac de couchage ... à l'intérieur du car.
(ne pas les mettre dans la soute du car).*

VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS ?

Tél : 02 98 91 40 58

mail :
contact@latitudes-sud.com

« Linge marqué = Linge retrouvé ! »

Nous vous conseillons fortement de prévoir le marquage du linge au nom de son propriétaire.

Pour éviter toute perte : Une astuce SIMPLE et FACILE !
Inscrire le NOM au **marqueur indélébile** sur l'étiquette d'entretien à l'intérieur du vêtement.
Les vêtements non marqués et retrouvés au centre de vacances ne pourront pas vous être renvoyés.

Blanchissage du linge : Les vêtements non marqués ne pourront pas être confiés à la laverie.

OBJETS DE VALEURS / VETEMENTS DE MARQUES

L'association Latitudes Sud décline toute responsabilité concernant **les objets de valeur** (bijoux, montres, baladeurs, jeux électroniques, téléphone portable) et les **vêtements de marques** apportés par le jeune.

L'association Latitudes Sud et son personnel d'encadrement ne pourront pas être considérés comme responsables en cas de **perte, vol ou dégradation.**

QUESTIONS DE PARENTS

- **Pour dormir** : Soit le jeune dort dans son sac de couchage sur le drap housse, soit il apporte 1 paire de draps (couvertures fournies).
Attention : le sac de couchage est **obligatoire** pour le mini-camp.
- **Chaussures de randonnées** : Nos accompagnateurs en montagne réclament ces chaussures pour des raisons évidentes de sécurité. (Elles évitent les entorses, elles évitent les chutes).
Si vous n'avez pas ce type de chaussures : veillez à ce que le jeune apporte des chaussures montantes (qui protégeront ses chevilles) et avec des crampons.
- **Couverts de camping** : Evitez la matière aluminium car elle transmet rapidement la chaleur ... le jeune pourrait se brûler.
Nous accepterons uniquement le couteau à bout ROND !!!
Les couteaux de poche sont interdits et seront confisqués.
(N'achetez pas spécialement des couverts : ceux de la maison feront très bien l'affaire !!!)
- **Amateur de PING-PONG** : Nous vous invitons à apporter votre raquette de ping-pong pour pouvoir y jouer. Suite à trop de « casse » volontaire : nous ne fournissons plus les raquettes.